



TOTENYO ORGANIZACIÓ



***HINIBIDORES
DEL DESARROLLO
PERSONAL***



INHIBIR

Detener, reprimir o dejar de accionar.

- En la medida que fortalecemos nuestra autoestima, en esa medida fortaleceremos la voluntad

Deseamos enviar un mensaje claro a la
CONSCIENCIA:
¡DESPIERTA!

FALSAS CREENCIAS

Basadas en:

Paradigmas, Dogmas,

Malas experiencias (propias y ajenas)

Experiencias obsoletas

Lo que otros dicen,

Lo que YO creo que los demás creen de mi



Hábitos Incorrectos:

Impuntualidad

Automatismos

Entropía

Mitomanía

Vivir en la urgencia

¿Aguila o Gallina?

La Ley de Murphy

“Si algo malo puede ocurrir, ocurrirá.”



- La información crucial de un mapa o plano está siempre en el doblado o en el borde.
- Los calcetines entran en pares a la lavadora y salen siempre de uno en uno.
- La otra fila siempre avanza más aprisa que la de uno



LA LEY DE LA ATRACCIÓN

Consiste en explicar espiritualmente el cómo recibimos en nuestra vida, aquello que proyectamos y creamos en nuestro interior. Nuestros pensamientos reflejan aquello que creemos merecer de la vida y, en función de ellos, lo que nos llega de la vida va acorde con su contenido. Tomar conciencia de cómo funciona la *ley de la atracción* nos permitirá cambiar y mejorar aquellos aspectos de nuestra vida con los que no estamos satisfechos.

EJERCICIO

Realiza un viaje a tu
YO INTERIOR
Y ubica algún
inhibidor que no te
promueve el
desarrollo personal

**FALSAS
CREENCIAS**

**HÁBITOS
INCORRECTOS**

**LEY DE
MURPHY**

LEY DE LA ATRACCIÓN

VOCABULARIO

PALABRAS INCORRECTAS



VOCABULARIO

REDUCIDO



1. Desde pequeños recibimos mensajes que no son otra cosa que “ruido”, “murmullo” o “gritos” que inhiben el desarrollo personal.
2. La existencia de un pequeño “universo de vocablos” que limitan la exposición de ideas.

CONOCIMIENTOS DE CULTURA GENERAL

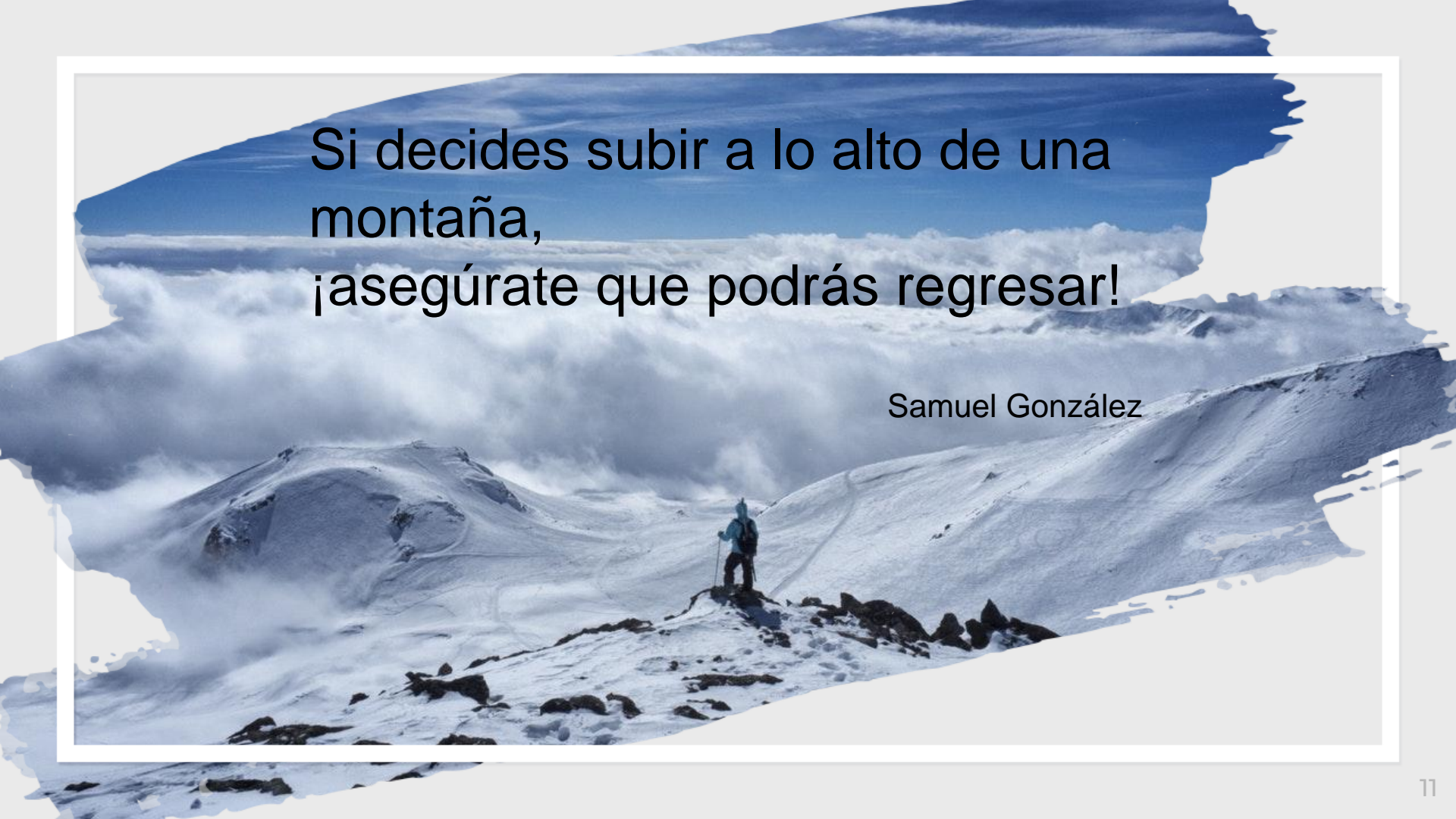
¿Cuál de estas culturas es la más antigua?

Griega, Romana o Egipcia

¿Qué tienen en común Lincoln, Hidalgo y Bolívar?

¿Quién nació primero, Buda o Jesucristo?



A photograph of a person climbing a snowy mountain peak. The climber is positioned in the lower center of the frame, standing on a rocky outcrop covered in snow. The mountain slopes are steep and covered in snow, with some dark rocks visible. Below the mountain, a thick layer of white clouds fills the valley, creating a sea of clouds effect. The sky above is a clear, bright blue. The entire image is framed by a white border with a torn-paper edge effect.

Si decides subir a lo alto de una
montaña,
¡asegúrate que podrás regresar!

Samuel González

EJERCICIO

“LAS IDEAS”

REQUERIMOS
DE TU TOTAL
HONESTIDAD!

Identifica una “mala idea” que hayas tenido en algún momento de tu vida.

¿La usaste?

¿Cómo y cuándo?



**LAS
IDEAS**

**¿Qué consecuencias
obtuviste?**

**¿Cuánto tiempo te
llevó entender la
causa-efecto?**

¿Qué enseñanza te dejó esa vivencia?

**PRACTICAR
LA
GIMNASIA
CEREBRAL
ES
SALUDABLE**

	1	+	4 = 5
	2	+	5 = 12
	3	+	6 = 21

$$8 + 11 = ?$$

AGUILA O GALLINA

FÁBULA PERUANA

- Un guerrero indio encontró en el suelo un huevo de águila, lo depositó en un nido de gallina. Así que el aguilucho nació y se crió junto a polluelos. Así que siempre creyó ser uno de ellos. Rascaba la tierra en busca de insectos para alimentarse, cacareaba y cloqueaba. Al volar, batía levemente las alas agitando escasamente su plumaje. Todo era normal para él.
- Cierta día, vio que una majestuosa ave planeaba por los aires. Volaba casi sin batir sus resplandecientes alas dejándose ver gallardamente en pleno vuelo.
- ¡Qué hermosa ave! – dijo a la gallina a su lado. ¿Cuál es su nombre?- Contesta la gallina; “Aguila” la reina de las aves.
- El aguilucho envejece y muere creyéndose gallina.

¿ERES AGUILA O GALLINA?

¡Salte de tu zona de confort!

Júntate con los grandes

Naciste para triunfar y
demuéstrate tu valor, estás
lleno de talentos.





Gracias!



**Sigamos
trabajando
juntos**